

Mentoring-Lehrgang 2020/21

Überblick: WER? WAS? WANN? WO?

Zur bestmöglichen Begleitung der PatientInnen ist es wichtig, dass wir MentorInnen unsere Erfahrungen mit der eigenen Erkrankung gut verarbeitet haben und verantwortungsvoll damit umgehen können.

Um dies gewährleisten zu können, müssen alle angehenden MentorInnen den Mentoring-Lehrgang der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe absolvieren.

Die Ausbildung ist einzigartig in Österreich und Voraussetzung für die Begleitung von PatientInnen auf kideronkologischen Stationen.

Auf den folgenden Seiten findest du:

- ✓ [Der Mentoring-Lehrgang 2020/12 auf einen Blick](#)
- ✓ [Leitung- und Organisation](#)
- ✓ [Meet your Team!](#)
- ✓ [Inhalte des Lehrgangs – das erwartet dich](#)



Mentoring-Lehrgang 2020/21 auf einen Blick

Termine 2020/2021

	13. – 15. März 2020	Orientierungswochenende
	15. – 17. Mai 2020	Selbsterfahrung und Kommunikation 1
	05. – 07. Juni 2020	Informationswochenende
	03. – 05. Juli 2020	Selbsterfahrung und Kommunikation 2
	09. – 11. Oktober 2020	Selbsterfahrung und Kommunikation 3
	20. – 22. November 2020	Selbsterfahrung und Kommunikation 4
	08. – 10. Jänner 2021	Selbsterfahrung und Kommunikation 5
	05. – 07. Februar 2021	Selbsterfahrung und Kommunikation 6

Voraussetzungen für das Besuchen des Lehrgangs nach dem Orientierungswochenende sind:

- die **Empfehlung durch die psychotherapeutische Leitung** des Lehrgangs
- **deine Entscheidung**, weiter am Lehrgang teilzunehmen und
- **danach als MentorIn tätig zu sein**

Für einen erfolgreichen Abschluss des Lehrgangs müssen alle Termine besucht werden. Versäumte Wochenende müssen nachgeholt werden.

Teilnahmekriterien

-  du bist mind. 18 Jahre alt
-  deine Erkrankung liegt mind. 2 Jahre zurück
-  du bist kommunikationsfreudig
-  du bist pflichtbewusst
-  du bist bereit, dich in deiner Freizeit zu engagieren
-  du hast das Orientierungswochenende positiv absolviert

TeilnehmerInnen-Anzahl

Die TeilnehmerInnenanzahl für den Mentoring-Lehrgang ist auf 14 Personen limitiert (Ausnahme: Orientierungswochenende).

Veranstaltungs-Ort

Wird noch bekannt gegeben.

Kosten

Die Kosten für die Teilnahme am Mentoring-Lehrgang inkl. Unterkunft werden von der Österreichischen Kinder-Krebs-Hilfe übernommen. Anfahrtskosten sind selbst zu entrichten.

Anmeldung

Melde dich bis zum **17. Jänner 2020** online [hier](#) an!

Leitung des Mentoring-Lehrgangs

Verantwortlich für die Durchführung

Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe
oesterreichische@kinderkrebshilfe.at

01 402 88 99

Borschkegasse 1/7
1090 Wien

Planung, Organisation und Koordination

Mag.^a Carina Schneider
Projektmanagement
Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe

Für Fragen rund um den Mentoring-Lehrgang kannst du dich gerne bei mir melden!

Du erreichst mich am besten per Mail an
oesterreichische@kinderkrebshilfe.at
oder telefonisch unter 01 409 88 99-17

Psychotherapeutische Leitung

Mag.^a Daniela Leithner, Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Psychotherapeutin

Mag. Michael Rehr, Psychotherapeut

Daniela und Michael sind verantwortlich für die psychotherapeutische Leitung und Begleitung des Mentoring-Lehrgangs. Sie leiten das Orientierungswochenende sowie alle Selbsterfahrungs- und Kommunikations-Einheiten.

Meet your Survivors-Team!

Wichtig:

Hast du schon Kontakt mit deiner regionalen Survivors-Gruppe aufgenommen?

Bitte setze dich unbedingt **vor Beginn des Lehrgangs** mit den LeiterInnen der Survivor-Gruppe, in der du später als MentorIn tätig sein möchtest, in Verbindung. Die Team-LeiterInnen freuen sich, wenn sie die neuen Lehrgangs-TeilnehmerInnen kennenlernen und erfahrungsgemäß ist es für die Lehrgangs-TeilnehmerInnen von Vorteil, wenn sie schon früh im Austausch mit den bereits aktiven MentorInnen stehen.

Bitte melde dich also bei deiner regionalen Survivors-Gruppe:

Survivors Steiermark: Hannah Gsell und Veronika Piroutz
survivors.stmk@kinderkrebshilfe.at

Survivors Wien/NÖ/Burgenland: Stefan Bogdanovic und Bernd Ahrens
survivors.wien@kinderkrebshilfe.at

Survivors Oberösterreich: Katharina Feckter und Katharina Grubauer
survivors.ooe@kinderkrebshilfe.at

Survivors Salzburg: Max Schmid und Bettina Wallner
survivors.sbg@kinderkrebshilfe.at

Survivors Tirol/Vorarlberg: Maria Schmidt
survivors.tirol@kinderkrebshilfe.at

Die Kontakte findest du auch unter: <https://www.survivors.at/wir/kontakt/>

Inhalte des Lehrgangs – das erwartet dich:

Das Orientierungswochenende

Das erste Wochenende des Mentoring-Lehrgangs dient der Auseinandersetzung mit der **Motivation**, den **Vorstellungen** und **Erwartungen** der TeilnehmerInnen, sowohl an die Selbsterfahrung in der Gruppe als auch an die spätere aktive Tätigkeit als MentorIn.

Um einen **Einblick in den Alltag als MentorIn** zu bekommen, wird das Mentoring genauer vorgestellt.

Am Ende dieses Wochenendes wird **gemeinsam mit den begleitenden PsychotherapeutInnen besprochen, ob du bereits so weit bist, den Mentoring-Lehrgang zu absolvieren.**

Auch **du als TeilnehmerIn** hast die **Möglichkeit dich nach dem Orientierungswochenende dafür zu entscheiden, den Lehrgang fortzusetzen oder nicht.**

Entscheidest du dich für das Absolvieren des Lehrgangs müssen **alle folgenden Wochenendtermine besucht werden, versäumte Wochenenden müssen nachgeholt werden.** Eine **weitere Voraussetzung** für die Teilnahme ist **dein entschiedenes Interesse, nach dem Lehrgang als MentorIn tätig zu sein.**

Leitung

- Mag.^a Daniela Leithner, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
- Mag. Michael Rehl, Psychotherapeut
- Anita Kienesberger, MA, Geschäftsführerin Österreichische Kinder-Krebs-Hilfe
- Mag.^a Carina Schneider, Mentorin und Projektleiterin Mentoring-Lehrgang

Selbsterfahrung & Kommunikation

Insgesamt sechs Wochenenden widmen sich den beiden Schwerpunkten Selbsterfahrung und Kommunikation.

Ziel der Selbsterfahrung ist es, sich anhand psychotherapeutischer und gruppendynamischer Methoden mit den **eigenen Erfahrungen während und nach der Erkrankung** zu beschäftigen.

Eine grundsätzliche **Bereitschaft zur Auseinandersetzung** mit der eigenen Geschichte wird dabei erwartet.

Persönliche Einstellungen, Ängste und Folgeerscheinungen sollen reflektiert und bearbeitet werden.

Ein Fokus liegt zudem auf der **Abgrenzung** der eigenen Erfahrung mit der Krebserkrankung von der aktuellen Situation der zu begleiteten PatientInnen.

Um **Sicherheit in der Begleitung von PatientInnen** zu bekommen werden im Rahmen des Schwerpunktes Kommunikation folgende Inhalte erarbeitet:

-  Grundlagen der Kommunikation
-  Kommunikationstechniken (Aktives Zuhören, Nachfragen statt Ausfragen, etc.)
-  Gesprächsaufbau (Erstgespräch und Folgegespräche)
-  Vermeidung von Gesprächsstörern
-  Umgang mit schwierigen Gesprächsthemen

Ziel ist die **Entwicklung einer eigenen Kommunikationshaltung**, weshalb neben kurzen Theorie-Inputs das Üben von Gesprächssituationen (inklusive Videoanalyse, wenn gewünscht) im Vordergrund steht.

Leitung

- Mag.^a Daniela Leithner, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Psychotherapeutin
- Mag. Michael Rehr, Psychotherapeut

Das Informationswochenende

Im Gegensatz zu den anderen Wochenenden liegt beim Informationswochenende der **Schwerpunkt auf der Wissensvermittlung über kinderonkologische Erkrankungen und Behandlungen sowie körperliche und psychosoziale Spätfolgen**. Dazu werden ExpertInnen aus dem Bereich der Kinderonkologie eingeladen.

- ➔ Folgende Vorträge erwarten dich:
- ➔ Onkologische Krankheiten im Kindes- und Jugendalter und ihre Auswirkungen
- ➔ Hirntumorerkrankungen im Kindes- und Jugendalter
- ➔ Psychosoziale Folgen der Erkrankung

Bereits aktive MentorInnen werden gemeinsam Praxis-Einheiten in Form von Rollenspielen und Fallbeispielen zum Mentoring gestalten.

Leitung

Mag.^a Carina Schneider, Mentorin und Projektleiterin Mentoring

Vortragende

Werden noch bekannt gegeben.

Noch Fragen? Dann melde dich bei uns!

Am besten per Mail an oesterreichische@kinderkrebshilfe.at oder telefonisch unter 01 402 88 99-17.